

# Jardiner sans pesticide, c'est possible

## Qu'est-ce qu'un pesticide ?

Les **pesticides** sont composés de substances chimiques qui ont pour finalité de tuer les organismes dits "nuisibles" que sont les animaux, les végétaux, les champignons, etc.

Il existe différentes catégories de pesticides :

- Les **fongicides** : élimination des champignons
- Les **insecticides** : destruction des insectes
- Les **herbicides** : éradication des plantes indésirables...

## Les pesticides et l'environnement

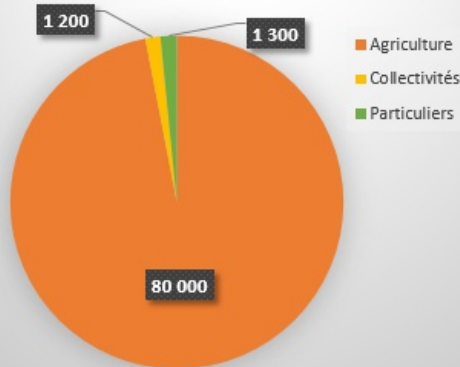
Les pesticides se retrouvent dans l'**air**, le **sol**, l'**eau** et mettent en danger de nombreuses espèces animales.

Certains, très persistants, polluent l'environnement et s'accumulent dans les organismes vivants **contaminant ainsi toute la chaîne alimentaire**.

La **biodiversité est également menacée** : la raréfaction des chauves-souris, des hirondelles, des grenouilles, des abeilles, etc. est due à l'utilisation de pesticides.

La pollution des cours d'eau impacte la faune aquatique qui est très sensible au moindre changement de son milieu de vie. Certaines populations s'intoxiquent en consommant des graines, des poissons, etc.

## Répartition du tonnage de pesticides



**A savoir**  
Les collectivités et les particuliers, avec seulement 5% des usages, sont responsables de 30% de la pollution due à une utilisation des pesticides au-delà du nécessaire.

## Les pesticides et la santé

Les pesticides posent un **vrai problème de santé publique**. Les personnes exposées à ces produits ont plus de risques à développer des maladies, néanmoins, **tout le monde est touché**. Que ce soit par inhalation, ingestion, contact, les répercussions des pesticides sur la santé peuvent se traduire par des cancers, des problèmes neurologiques ou immunitaires, des problèmes d'infertilité, etc.

Les **enfants et même les fœtus sont particulièrement sensibles** aux effets des pesticides.

## Abandonner les pesticides et accueillir la nature au jardin... Quelques pistes

### Indispensables paillis

- Pour éviter les herbes indésirables et donc la concurrence avec les plantations.
- Pour conserver l'humidité : un paillage égale deux arrosages, etc.



Paillis fait de copeaux

### Bien choisir vos plantes

- Utiliser des plantes couvre-sol pour éviter le désherbage, améliorer le sol, etc.
- Choisir des variétés résistantes aux maladies les plus courantes.
- Adapter les plantes aux exigences du sol, etc.

### Engrais verts et compostage

- Utiliser des engrais verts (purin de prèles, d'ortie, d'ail, de pissenlit, etc.).
- Composter les déchets pour obtenir un engrais naturel, complet, gratuit, qui favorise la vie du sol.



Refuge à hospies  
© Mi-Syrphe Mi-raisin

### Stratégie d'alliance...

- Installer des refuges à insectes utiles (coccinelles, perce-oreilles, hospies, etc.) pour se débarrasser des insectes nuisibles.
- Utiliser des pièges à taupes, à limaces, des filets de protection, etc.
- Associer des fleurs pour protéger des légumes : l'odeur des capucines attire les pucerons, les oeilleuds d'Inde protègent contre les attaques des ravageurs, etc.

Accueillir la nature au jardin, c'est accepter la végétation spontanée offrant nectar et pollen aux insectes utiles qui régulent les populations d'insectes indésirables : comme la larve de coccinelle qui mange les pucerons...